

# Kinder-Geburtstag im Mondholz Yoga Raum in Aidenbach Am Gewerbepark 23

Herzlich Willkommen liebe Yoga-Kinder und  
jugendlichen Yoga-Fans,

Ich bin Claudia Eichinger, Yogacoach aus Aidenbach  
und wir feiern gemeinsam deinen Geburtstag  
mit einem abwechslungsreichen und bunten  
Programm.

Wir praktizieren gemeinsam Yoga, mit viel Spaß,  
gesundem Essen, Kreativität und vielen  
Überraschungen.



Für Kinder ab 6 Jahren

WO:  
Am Gewerbepark 23  
94501 Aidenbach

Dauer: 3 Stunden

Du kannst dich mit deinen Freunden/ Freundinnen  
in Aidenbach  
Am Gewerbepark 23 im Mondholz Yoga Raum  
treffen und einen schönen Geburtstag feiern!

Wir üben viele Yoga Asanas (Haltungen) mit einer  
vorherigen Einführung was Yoga überhaupt ist, wo  
es herkommt und was es bewirken soll.

Nach einer Yoga Praxis servieren wir dir und deinen  
Gästen für den Hunger einen Gesunden Snack und  
sitzen gemütlich beisammen.

Danach haben wir noch genügend Zeit unserer  
Kreativität freien Lauf zu lassen und können nach  
Absprache und Wünschen den schönen Tag  
ausklingen lassen

z.B

mit einer extra Runde Meditation

oder

mit kleines Acrylbild malen

oder

Windhänger basteln

oder Lagerfeuer....

Kosten: 25 € pro Person



Anfragen für deinen Geburtstag  
bei

Claudia Eichinger:  
claudia@mondholzyoga.de  
Tel. 0151- 730 43 666

[www.mondholzyoga.de](http://www.mondholzyoga.de)



Ab 4 Geburtstagsgäste plus Geburtstagskind  
und maximal 10 Kinder/ Jugendliche

Bitte bringe wenn möglich deine eigene Yogamatte  
mit.

Bitte auch bequeme Kleidung anziehen.

Buchungstermine  
ab 1. September 22

Es können

folgende Termine vergeben werden:

Freitags 14-17 Uhr

Samstags oder Sonntags 10-13 Uhr

14-17 Uhr

oder nach Absprache

Ich freue mich auf deinen Besuch!